

Willkommen zu Testimonials!!!

Es sind Erfahrungsberichte echter Menschen aus unseren Kundengruppen.

*Wie sind bemüht ständig die folgenden Testimonials gegen Neuere auszutauschen,
dennoch lass Dich bitte einfach in die Kundengruppe einfügen oder frag und per Mail nach weiteren Erfahrungsberichten:
info@gesuenderleben-club.de*

Dein Team InForm



Seit meiner Schulzeit litt ich fast täglich an starker Migräne und war dauernd krank, was auch im Studium nicht besser wurde und mich extrem einschränkte. Ständig beim Arzt sitzen, alle Termine absagen, Tabletten schlucken, sich also ständig mit Chemie vollpumpen... Nichts konnte mir wirklich helfen, aber ich hatte es satt: Dauernd krank im Bett zu liegen, die Migräne, die Kopfschmerzen, die ganzen Tabletten ...

Vor 2 Jahren kam meine Mutter vom Zahnarzt mit der Empfehlung heim, dass mir ein kleiner SimpleChange im Alltag endlich helfen könne. Sie stellte mir einen jungen Mann vor, dem es ähnlich erging und der seit einiger Zeit seinen Körper täglich mit 30 Sorten vollreifem Obst, Gemüse & Beeren flutet - und seitdem keine Beschwerden mehr hat!!

Dass Obst und Gemüse gesund ist, war mir klar - also hab ichs ausprobiert!

Nach kurzer Zeit war ich die Migräne los und Kopfschmerzen waren nur noch selten. Mein Immunsystem hat sich unglaublich verbessert! Krämpfe, Müdigkeit, trockene juckende Haut, Pickel, abbrechende Fingernägel - einfach nichtmehr da! Sooo easy! Der Hammer! Seitdem beschäftige ich mich immer mehr mit der Wissenschaft dahinter und merke worauf es im Leben ankommt: Gesund sein und vorallem gesund bleiben - sich vor Krankheiten schützen - fit in den Tag zu starten - frei von Beschwerden zu sein - sich in seinem Körper wohlfühlen!

Es ist unbeschreiblich was sich alles verändert hat. Dank meiner Mutter und dieser kleinen Veränderung, habe ich mehr Energie und Motivation, bin viel fitter und habe sooo viel Spaß daran, mit SimpleChanges meinen Körper innerlich und äußerlich zu verbessern! Ich habe mich noch nie so gut gefühlt, wie jetzt !!!



Thankful
Dez. 2015



Vor genau 22 Jahren entstand dieser Zeitungsartikel (ich bin die Dame in Pink) Damals wurde bei uns neben vielen anderen Allergien eine schwere Nahrungsmittelallergie festgestellt, was sich in Magenkoliken, Rheuma und vielem mehr äußerte...oft fanden wir uns deswegen in Krankenhäusern wieder. Unsere Allergien waren so extrem in der Familie, dass es anscheinend selbst für die Zeitung interessant war. Meine Schwester, meine Mutter und ich wurden damals in eine Klinik gesteckt, die nur mit Ernährung „behandelte“ - das hat den Grundstein für eine Veränderung gelegt✅ Aber trotz dieser gesunden Ernährung wurde es nicht wirklich besser, ich konnte wirklich nur ganz wenige Lebensmittel essen wie z.B. Kartoffeln oder Dinkel. Arztbesuche standen an der Tagesordnung. Zwei Jahre später zeigte eine Freundin meiner Mutter uns eine einfache Möglichkeit seinen Körper jeden Tag mit Obst und Gemüse in getrockneter Form zu fluten🍎🍌🍇🍓 Damals als Kind hatte ich natürlich noch keinen Plan davon, wie Obst und Gemüse die eigene Gesundheit beeinflussen kann. Aber ab da wurde es Stück für Stück besser und als ich Ca. 9 Jahre alt war, waren alle Allergien verschwunden🥰🥰🥰 Eine unglaubliche Lebensqualität, wenn man auf einmal wieder unbeschwert leben kann. Ich bin heute fit, kann essen was ich will, keine Hautprobleme mehr und fühle mich einfach rundum vital. Es geht nicht immer von heute auf morgen, aber mit ein bisschen Geduld kann unglaublich viel passieren,✅✅ Heute schmunzel ich sehr über diesen Artikel von damals und bin einfach nur so so dankbar, dass meine Familie und ich heute rundum gesund sind💖💖💖



2 Std.

Hallo ihr lieben,

Meine Gesichte kennt ihr schon...

Ich muss Euch heute mal was berichten, was mich als Mama von Herzen freut.

Mein Sohn Joshua (6 Jahre) war von Beginn seiner Kindergartenzeit an ständig krank. Abgesehen davon hat er nichts gegessen, was auch nur im Ansatz Obst oder Gemüse ähnlich sah. Außer mal nen Apfel.

Auch er wurde, zeitgleich mit mir, im April 2015 mit Obst, Gemüse und Beeren versorgt. In kindgerechter Gummibärchen-Form.

Seit dem hat sich so viel zum positiven gewendet. Er isst von sich aus gesünder, trinkt hauptsächlich Wasser, fragt nach allen möglichen Obstsorten, ist immer in Action und mein persönliches Highlight: Er war seit fast einem Jahr nicht mehr krank.

Am Dienstag kränkelte er etwas. Aber bei weitem nicht mehr so wie früher. Er brauchte keine Medikamente. Und bereits heute konnten wir wieder aufs Rad steigen und unserem OSC "täglich an die frische Luft" nachgehen und aufs Rad steigen 😊

Ich bin so unendlich dankbar dafür, dass wir diese Chance bekommen haben!

Ein besonderes Danke 🙏 & 🌱 für alles!! ❤️



24 Jahre später...

Vor über 20 Jahren traf ich für meine Gesundheit eine einfache, aber sehr bedeutende Entscheidung! Allerdings ahnte ich das zu diesem Zeitpunkt noch nicht. Ich fühlte mich gesund und topfit. Man wusste zu dieser Zeit schon, dass ca. 70 % aller Erkrankungen durch falsche Ernährung entstehen. Daher empfahlen Gesundheitsexperten 5 Portionen Obst, Gemüse und Beeren täglich zu essen. Heute liegen die Empfehlungen übrigens bei 7 – 10 Portionen! Da ich diese Empfehlungen bei weitem nicht schaffte (Alibi-Apple am Tag), begann ich mit der Einnahme von Juice Plus+. Fazit:

Gesundheitszustand im Jahr 1991:

- Oft Nachts und am Morgen Rückenschmerzen
- Sehr oft Lippenherpes
- Magen / Darm Probleme, deshalb öfters krankgeschrieben
- 2 bis 3 mal im Jahr Grippe / Erkältung
- Muskelkater nach unregelmäßigem Sport
- Oft Abends nach dem Job energie- und antriebslos
- Wenig Appetit auf Obst, Gemüse und Beeren

Veränderungen bis heute:

- ✓ Lippenherpes nur noch ganz selten
- ✓ Grippe / Erkältung kenne ich seit 20 Jahren gar nicht mehr
- ✓ Kein Muskelkater, auch wenn ich länger nichts gemacht habe
- ✓ Power bis in die Nacht, schon nach 2 Wochen Einnahme von Juice Plus+
- ✓ Viel mehr Lust auf Obst, Gemüse und Beeren schon nach ca. 2 Monaten
- ✓ Magen / Darm Probleme nach 4 Monaten weg
- ✓ Rückenschmerzen waren nach ca. 1 Jahr verschwunden

Was hat sich also geändert? ALLES! Ich fühle mich fitter, leistungsfähiger und gesünder als 1991. Ich bin meinem Onkel Gerhard Bauer unglaublich dankbar für diese Empfehlung!

Alles begann mit dem ersten Schritt: [#onesimplechange](#) [#oscfan](#)





8 Std. ·

Hi alle zusammen, ich hoffe ihr genießt euren Sonntag.
Es ist super in dieser Gruppe zu sein, so inspirierend und augenöffnend
Posts anderer zu lesen, die ähnliches durchgemacht haben.
Endlich habe ich mir ein Herz gefasst und schreibe über mein Erfahrung mit
Juice Plus und wie es auf mich wirkt:
Zeit meines Lebens war ich von Neurodermits geplagt, ständig trockene
Haut, Risse, manchmal Ekzeme und Unwohlsein.
Immer und überall hat es mich begleitet: in meinem Freundeskreis, im
Sport, in der Ausbildung und Job.
Doch letztes Jahr trafe ich, ich sage mal auf eine Fee: ~~Silke-Maria~~
Silke, an dieser Stelle auch nochmal ein ganz herzliches Danke!
Erst war ich skeptisch, was normal ist, aber ich dachte mir nimm es und
nach drei Wochen wurde meine Haut, vor allem an den Händen ganz
schlimm weich und die offenen Stellen schlossen sich.
Einfach nur toll und so emotional. Endlich Heilung in Sicht, wo mir jeder
Hautarzt gesagt hatte "Kriegen Sie eh nie weg".
Aber ebenso spürten meine Freunde, dass meine Stimmung sich aufhellte,
im Sport, ich mache Kendo, japanischen Kampfsport, wurde ich fitter und
im Job hatte ich neue Energie.
Und durch Juice Plus und Silke bin ich zu inspirierenden Menschen
gekommen: ~~Barbara-Maria~~
Vielen Dank und ich freue mich auf ein spannendes Jahr 2016 in meinem
Leben, das einige Facetten mehr bekommen hat





2014

2015



2014



2015

Ich war schon immer der Überzeugung, dass es „einfache Möglichkeiten“ gibt, um auf **natürliche** Art & Weise das Wohlbefinden und die Gesundheit zu unterstützen. Ganz nach dem Motto:

„ Mit dem geringsten Aufwand den größten Effekt zu erzielen.“

Mit 30 Jahren fand bei mir ein großer Umbruch statt, der mich seither intensiv mit dem Thema Gesundheit, beruflich wie privat in den Bann zog. Damit fiel die Entscheidung, mit Absicht gesund zu sein! Sich dafür bewusst zu entscheiden... und optimaler Weise mit jedem Tag. Was mir absolut nicht immer leicht gefallen ist. Doch dann durfte ich von einer Möglichkeit erfahren, wie man seine Gesundheit täglich aufs Neue, auf einfachste Weise programmieren kann! Ganz ohne viel Nachdenken ☺

Der Erfolg von reinem Obst, Gemüse und Beeren in Pulverform ist der Hammer!

- Fühle mich fitter
- Leistungsstärker
- Motivierter
- Überschüssiges „Hüftgold“ verabschiedet sich, obwohl ich keinen Sport mache...

Ach und das Beste ist, unsere Kinder machen mit und ich schaue inzwischen nur noch zu, wie sie „von Zauberhand“ ihr Essverhalten positiv verändern. Das spart Zeit und nervige Auseinandersetzungen, ob das Gemüse nun auf dem Teller gegessen werden muss oder nicht. Auch hier hat sich schon innerhalb 1 Jahres einiges verändert. Und das ist lange nicht alles! Der Heuschnupfen meines Sohnes hat sich inzwischen auch schon verabschiedet!

Wir lachen heute, wenn wir unseren Einkaufswagen voller Obst und Gemüse mit dem vom letzten Jahr vergleichen. Und das, weil uns danach ist, nicht weil die Vernunft es uns sagt! Nur, weil wir eine kleine Veränderung in den Alltag integriert haben.

DANKE an uns selbst – dass wir uns dafür entschieden haben..



30.9.2014



30.9.2014



11.10.2014



11.10.2014



18.10.2014



RÜCKBLICKEND AUSGANGSPOSITION 1.9.2014

Eigentlich lebte ich immer gesund...
Zumindest dachte ich es so...
Ich aß und trank, meiner Meinung nach,
ganz ok.
Nur aber schleichend kam der
Tailleiring, die Hüfte wurde breiter und
so gab es bereits mehrere Stellen am
Körper, die man greifen konnte, ich
wurde steifer durch die überwiegend
sitzende Arbeit. Meine Lieblingshose, -
kleider passten nicht mehr :((Ich fühlte
mich nicht mehr wohl! Und ich wusste
ganz genau - es hängt mit meinem
Lebensstil zusammen. Da fing meine
Reise an - die Reise der kleinen
täglichen Veränderungen. So wurde das
InForm Konzept gebohrt.
Dank Superfoods, Wissen, Rezepten,
Trainingsplänen und so einem
ganzheitlichen Support nahm ich ab,
mein Körper wurde definierter und sah
besser aus wie jemals zuvor. Und das
wichtigste Mädels - ich gewohn mega an
Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.
Und alles begann mit dem ersten Schritt...